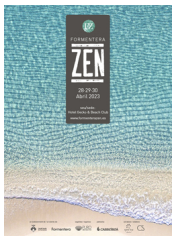


El Consell de Formentera, a través de l'àrea de Turisme, informa que ja estan obertes les inscripcions per participar en la novena edició del Formentera Zen, que se celebrarà els dies 28, 29 i 30 d'abril a la nostra illa. Aquest és un esdeveniment que té per objectiu fomentar el benestar de les persones, està promogut pel Consell Insular de Formentera i organitzat per Puro Bienestar.

La vicepresidenta i consellera de Turisme, Alejandra Ferrer, ha explicat que "el Formentera Zen enguany es tornarà a celebrar abans de la temporada per atreure visitants durant aquestes dates, i oferirà una possibilitat d'oci saludable tant als turistes com a la població de l'illa". A més, segons ha anunciat Ferrer, "aquest any hem creat un esdeveniment especial pensat per a les famílies, el Formentera Zen Kids & Families".

Aquesta jornada tindrà lloc el dia 1 de maig, que és festiu, i per als participants del Formentera Zen està inclòs en el preu de l'esdeveniment. Cal destacar que els residents de Formentera i Eivissa tenen un 50 % de descompte en el preu del Formentera Zen. També es podran fer inscripcions només per a la jornada familiar, els residents de Formentera també tindran un descompte del 50 % del preu de l'esdeveniment.



Programa

Per a la pròxima convocatòria s'ha dissenyat un programa amb sessions multidisciplinàries on s'abasten totes les dimensions de l'ésser humà (física, intel·lectual, mediambiental i social). Així, durant l'esdeveniment hi participaran els següents professionals: Alejandra Vallejo-Nágera (psicòloga), Natalia Zubizarreta (interiorista), Sari Arponen (doctora en Ciències Biomèdiques), María Casado (experta en benestar integral), Enric Sánchez (periodista i podcaster), Cristina Martínez (doctora en Psicologia), Esther Gómez (infermera i divulgadora), Miguel Trainer (entrenador personal) i Cristina Boscá (presentadora de radio).

Així mateix, Formentera Zen 2023 també comptarà amb la professora de ioga procedent de Hong Kong Alessandra Oram; l'artista, ballarina i coreògrafa Vicky Gómez; la farmacèutica i nutricionista Amelia Plató; i la infermera i sexòloga Laura Cámara. Entre tots els ponents participants en aquesta edició se supera el milió i mig de seguidors en xarxes socials, entre els quals divulguen claus fonamentals de benestar per viure d'una manera més sana, saludable i equilibrada.



Formentera Zen Kids & Families

Una de les novetats d'aquesta edició serà el Formentera Zen Kids & Families. L'1 de maig, hi haurà classes magistrals, xerrades i tallers sobre temàtiques variades i noves en relació amb el benestar holístic (físic, mental i emocional) del conjunt de la família.

La trobada comptarà amb activitats creatives i innovadores adaptades per fomentar el benestar en les famílies. Xerrades sobre psicologia, alimentació, salut i son infantil. Aquestes són algunes de les propostes que duren a terme professionals de primer nivell en cada matèria, que oferiran, així mateix, eines per al maneig posterior de situacions en l'àmbit familiar.

Aquest esdeveniment també comptarà amb tallers variats per a l'entreteniment i aprenentatge dels més petits. La seu central de l'esdeveniment serà Gecko Hotel. Les inscripcions es poden fer al web www.formenterazen.es.

25 de febrer de 2023
Àrea de Comunicació
Consell de Formentera